

認知症サポーター養成講座 in 諫早東高等学校

諫早東高等学校で認知症サポーター養成講座を実施しました。

2,3年生や教諭を含む総勢20人の方が参加し、養成講座では、キャラバン・メイトによる講義を受けた後、「認知症の人と家族の会」の方から実際の介護体験を聞き、イメージを膨らませて、支援者役に扮して実演を行い、より良い対応方法について考えました。

周りの人がみんな認知症を理解し、優しく声かけをしたり見守ったりすることが必要。



／終了後アンケートにて／

認知症の方を尊重して、**地域全体でサポート**することが大切だと思った。そして、家族の人たちが少しでも過ごしやすいようにすることも私たちができることだと思った。



まずは、自分の住んでいる地域の人たちと接するなかで、認知症の方に出会った際には今日学んだことを実践してほしいと思います。